

# Erfrischende Salbei-Deocreme

Mit natürlichen Zutaten lässt sich schnell ein fein duftendes und wirksames Deodorant herstellen. Die schweissreduzierenden Wirkstoffe des mediterranen Heilkrauts sind belegt.

**Text/Bilder: Katja von Lipinski**



## Salbei-Deo

schweissreduzierend und pflegend

### Zutaten:

- ❖ 75 g Kokosöl
- ❖ 2 EL Salbeiblätter
- ❖ 6 TL feines Natronpulver
- ❖ 6 TL Speisestärke
- ❖ Tiegel
- ❖ Einmachglas
- ❖ Topf
- ❖ Sieb, Tuch, Messer, Brett

### Zubereitung:

Salbei kleinschneiden und mit dem Kokosöl in das Glas geben. Im Wasserbad für etwa drei Stunden bei ca. 50 °Grad ausziehen lassen.

Ölauszug durch ein mit einem Tuch ausgelegtes Sieb abfiltrieren, noch warm mit Natron und Stärke in einer Schüssel vermischen und in Tiegel füllen.

**Lagerung:** Das Deo sollte bei maximal 22 °Grad gelagert werden, da es bei höheren Temperaturen flüssig wird. Die Haltbarkeit beträgt etwa ein Jahr.

### Anwendung:

Ein etwa erbsengrosses Stück Deocreme pro Achsel auftragen und einziehen lassen.



Salbei-Deo  
Salbei-Deo